

— SOS を出す子どもたちをどうサポートするか —

生きているから 笑って、泣いて...

# 大丈夫だあ



《講師:うどにしつとむ 氏》

生きていると うれしいこともたくさんありますが、困難に向き合うことも多々あります。

「人生は出会いで決まる」と言われているように、人の温かみにふれて自分を取り戻すことができたという方もあるでしょう。

今、不安や孤独感を抱えている子どもが、勇気を出して SOS を発信したとき、大人に出来ることはなんでしょう。

うどにしつとむ氏(コミュニケーション・バイブルの著者)と一緒に、大人が自分の「大丈夫だあ」感覚を取り戻し、地域の子どもをどうサポートするか語りあう講座です。ぜひご参加ください。

宮崎市郡医師会病院非常勤カウンセラー(主に緩和ケア病棟)

【日時】 4月10日(木) 18:30～21:00

【場所】 川中公民館 下関市伊倉町2-1-1

【対象】 おとな～テーマに関心のある方 【参加費】 無料

《後援》 下関市教育委員会 下関市PTA連合会 下関市社会福祉協議会 下関親業の会

《主催》 CAP 下関 ～すべては 子どもの“安心・自信・自由”に～

♪できるだけ事前にお申込み下さい(当日参加もできます)♪

《申し込み先》

Tel : 090-9411-7112

Fax : 083-252-5371

E-mail cap\_shimo1999@yahoo.co.jp



FAXでお申込みの方 fax: 083-252-5371まで

《公開講座の申込み》

氏名 \_\_\_\_\_ (人数 \_\_\_\_\_)

連絡先 Tel・Fax \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_

## CAP 下関は、子どもへの暴力防止の活動をしています

### CAP(キャップ)とは

Child Assault Prevention(子どもへの暴力防止)の略です。

1978年、アメリカのオハイオ州、レイプ救援センターで開発されました。

自分の心とからだを大切に思う気持ち『人権意識』を高め、さまざまな暴力に対して何が出来るか 楽しいワークショップを通して考えていく、暴力防止の教育プログラムです。

いじめ・誘拐・性暴力などをテーマに 具体的に子どもが出来ることを一緒に考え 練習し、自信と勇気を引き出します。



### おとなワークショップ

※PTA活動、講演会、教職員研修に最適です※  
※こどもワークショップの前には、必ず実施します※

- \* CAPの基本理念(成り立ちなど)
- \* 子どもへの暴力とは
- \* 子どもワークショップの実演
- \* エンパワメントの必要性
- \* 子どもの気持ちの聴き方(支援)
- \* 家庭・学校・地域の連携

### こどもワークショップ(小学生・就学前)

※おとな(教職員、保護者)ワークショップとセットです※  
子どもの大切な3つの権利について学びます。

「安心: Safe」 「自信: Strong」 「自由: Free」  
具体的にできることを学び練習します。

「いや: No」 「にげる: Go」 「相談する: Tell」  
いじめ・誘拐・性暴力のロールプレイ(寸劇)を通して、  
「自分を守る力」「お互いを大切にする力」を身につけます。  
先生ロールプレイ: 相談することの大切さを学びます。  
トークタイム : 復習・練習・相談の時間です。

### その他、テーマ別の講座をお届けしています

※PTA活動、地域講演会、勉強会にご利用ください※

- \* いじめを防ぐために～いじめの神話と事実～
- \* 気持ちのワークショップ(親子)～どんな気持ちも大切だよ～
- \* 大切なわたし～気持ちを伝えたい～

《お気軽にCAP下関までお問い合わせください》

TEL: 090-9411-7112 FAX: 083-252-5371 (田中)  
Eメール: cap\_shimo1999@yahoo.co.jp (事務局: 栗本)